

## Pressemitteilung

### Wenn das Leben aus dem Ruder läuft

Sparkasse Erding – Dorfen unterstützt Kontakt- und Begegnungsstätte Prop e. V.



*Sandro Niederberger, stv. Vorstandsmitglied Sparkasse Erding – Dorfen, Jasmin Preuß, Leiterin der Kontakt- und Begegnungsstätte Prop e. V.*

Das englische Wort *proposal* zu Deutsch *Vorschlag* ist Namensgeber des gemeinnützigen Vereins Prop. Hier arbeitet man in den Schwerpunkten Prävention, Jugendhilfe und Suchttherapie. So unterschiedlich wie die Lebenswege der Menschen sind, die in akute Lebenskrisen geraten, so individuell sind die Hilfsangebote, die Prop e. V. in zahlreichen bayerischen Städten bietet. Seit 2015 können auch in Erding Menschen mit Suchterkrankungen an fünf Tagen in der Woche das Angebot der Kontakt- und Begegnungsstätte nutzen. Dem Tagesablauf eine Struktur zu geben und den Weg in ein suchtmittelfreies Leben zu finden, ist dabei das Hauptanliegen.

Dazu gehören neben gemeinsamen Kochen, Erleben und Austausch in Gemeinschaft auch kreative, handwerkliche und sportliche Angebote. Neu und mit einer Spende der Sparkasse finanziert ist der künftige wöchentliche Yoga Kurs. „Achtsamkeit kann helfen die Lebensqualität zu verbessern und Strategien zum Umgang mit der eigenen Suchterkrankung zu finden“, erläutert Jasmin Preuß, die Leiterin des Prop in Erding. „Deshalb haben wir uns sehr gefreut, als die Sparkasse spontan ihre finanzielle Hilfe dafür zusagte.“